

(ご当地連携研修会)

北区の医療と介護のささえあいネット(ござれやネット) 元気塾

いま、コロナ禍で 大切なことを学ぶ



感染症対策と心のケア

日時 令和4年**3月4日** (金) 18:30~20:15

Zoomミーティングを用いた**オンライン形式**の講義

第1部

オミクロンの感染症対策について

今だからこそ「新型コロナ感染症をおさらいしよう」
松田内科呼吸器科クリニック 松田正史先生

トピックス

「鼻うがいはオミクロン感染症に効果的！」
いぬかい耳鼻科クリニック 犬飼賢也先生

第2部

コロナ不安に向き合うために

「医療・介護・福祉提供者のための
コロナ禍のメンタルヘルス」
南浜病院 院長 金子尚史先生

参加費

無料 (但し、参加登録**先着100名**で締切)

申込

詳細は裏面をご覧ください

主催/北区の医療と介護のささえあいネット (ござれやネット)
共催/在宅医療・介護連携ステーション北/北区医師会15班

北区の医療と介護のささえあいネット(ござれやネット) 元気塾

新型コロナウイルス感染拡大の長期化で、医療・介護機関ではスタッフの疲弊も大きな課題となっています。コロナ禍の中で、心の健康を保つには？

感染不安、不眠、イライラへの対処法を精神科医から学びましょう。

また、感染症対策の基本に帰り、医療・介護現場の最前線で今やるべきことを、みなさんと共有し、この難局を乗り越えましょう。皆様のご参加をお待ちしております！

予定表



時間

内容

18:10～	接続開始
18:30～	第一部 オミクロン感染症対策 松田内科呼吸器科クリニック 松田正史先生
19:00～19:15	トピックス 鼻うがいの効用 いぬかい耳鼻科クリニック 犬飼賢也先生
19:15～20:00	第二部 コロナ不安に向き合うため 南浜病院 金子尚史先生
20:00～20:15	質疑応答

ござれやネット オンライン元気塾 申込方法のご案内

参加申込は**メールのみ**とし、**先着順で100名**を受付いたします。受付が完了した方には、返信メールにて「ログインIDとパスワード」を発行いたします。

※定員超過で入場をお断りする場合、返信メールにてご連絡いたします。
(Zoom接続可能な人数には制限があります。予めご了承ください。)

- ① Zoomの利用が前提です。Webサイト等で事前に確認をお願いします。
(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)
- ② 新潟市在宅医療・介護連携ステーション北あてに、メールでお申込みください。
お申込み締切日: **2月25日(金)**

[Mail:kita-station@toyosaka-hospital.jp](mailto:kita-station@toyosaka-hospital.jp)

メールには下記の内容を入力してください。

- 件名: 「元気塾」オンライン研修会の申込み
- 本文: ①事業所名
②参加者氏名 ③参加者職種
④電話番号

【開催時の留意事項】

- ・開催日時の「20分前」に、Zoom入室が可能となります。
視聴時はマイクを「ミュート」にしてください。
- ・参加者を記録するため、ログイン時に氏名を入力もお願いします。

<問い合わせ先>

新潟市在宅医療・介護連携ステーション北

電話025-388-3800 / Mail:kita-station@toyosaka-hospital.jp