

# 就労世代の、 ご自身の生活も守るためのセミナー

ご希望の日時に、オンラインあるいは事業所に出向かせていただき開催するセミナーです。（少人数でもOK）

職場でのご活躍が期待される皆様が、介護で急にお困りにならないよう、今から少しでも知っておくと便利です。

※下記は、セミナー内容の例です

無料



## イマドキの介護とは！？

### 転ばぬ先の「介護保険と在宅医療」

親にはいつまでも元気でいて欲しいが、これからどうなるかな？  
家族も少なくなったし、子供たちは遠方に住んでいる。

近所の商店も無くなったので買い物にも不自由。運転免許を返納することになったらどうすれば？

本人は家に居たいというけれど、同居する人がいなくても可能なの？  
そもそも、そういう情報は誰が教えてくれたり、調整してくれるの？

離れて暮らしている親のことが心配になってきた。

今から考えておくことは？ …などなど。



### 地域包括支援センターとは？

高齢者の生活・介護の相談は、  
区役所が窓口じゃないの？  
相談するとどうなるの？  
介護保険を申請するときは既に  
困りごとが生じてるけれど…。



### 介護にかかるお金の話

介護サービスは必要なだけ使えるの？  
どれくらい経費がかかるの？



### 外から見ても判らない介護施設

入所と入居のちがいをご存知ですか？  
利用対象や料金、介護保険利用の可否など様々です。



### 介護離職のデメリット

介護離職でかえって介護負担を増している結果が出ています。  
「介護休業・介護休暇」の正しい使い方…育児休暇と同じじゃないですよ！

問合せ・申し込み先

～まずはお問い合わせください～

新潟市在宅医療・介護連携センター

新潟市中央区紫竹山3-3-11（新潟市医師会内）

e-mail：renkei-center@med.email.ne.jp